

<p>Projekttitel</p>	<p>Weight-neutral interventions for people with obesity and the perspective of patients, carers and healthcare professionals: a mixed methods review (WEIGHT-NEU)</p>	
<p>Forschungsbereich</p>	<p>Evidenzsynthese</p>	
<p>Studientyp, Design</p>	<p>Systematische Übersichtsarbeit Stichworte: Adipositas, Gewichtsneutral</p>	<p>Registrierung: -</p>
<p>Projektbeschreibung</p>	<p>Hintergrund: Das geplante systematische Review untersucht gewichtsneutrale Interventionen bei Menschen mit Adipositas, um deren Wirksamkeit sowie die Perspektiven von Patienten, Betreuern und Gesundheitsfachkräften zu evaluieren. Ziel ist es, gesundheitliche und soziale Implikationen dieser Ansätze im Vergleich zu gewichtsbezogenen Interventionen zu beleuchten.</p> <p>Hypothese: Gewichtsneutrale Interventionen verbessern gesundheitsbezogene Lebensqualität, Selbstwertgefühl, Körperbild und körperliches sowie mentales Wohlbefinden bei Menschen mit Adipositas und reduzieren Gewichtsstigmatisierung und -vorurteile effektiver als gewichtsorientierte Ansätze.</p> <p>Methode:</p> <p>Intervention: Gewichtsneutrale Ansätze wie Health at Every Size (HAES), achtsames/intuitives Essen und ähnliche Programme.</p> <p>Durchführung (Stichprobe, Studienorte): Analyse von randomisierten kontrollierten Studien und Kohortenstudien sowie qualitativen Studien mit Teilnehmern aus verschiedenen Gesundheitskontexten.</p> <p>Datenbasis: Literatursuche in Ovid MEDLINE, Scopus, Web of Science, CINAHL, Cochrane Central Register of Controlled Trials und APA PsycInfo.</p> <p>Analyse: Synthese von qualitativen und quantitativen Daten durch eine thematische Analyse und Meta-Analyse unter Einbeziehung eines Matrix- oder Logikmodells.</p> <p>Statistik: Verwendung eines Random-Effects-Modells und Anwendung des GRADE-Ansatzes zur Bewertung der Evidenzqualität.</p> <p>Nutzen und Verwendungsmöglichkeit der Forschungsergebnisse: Die Ergebnisse sollen Policymaker, Gesundheitsfachkräfte und Patienten informieren, um gewichtsneutrale Ansätze als effektive Alternativen zu gewichtszentrierten Strategien zu etablieren.</p>	
<p>Projektleitung / Ansprechpartner / Kontakt</p>	<p>Dr. Juan Victor Ariel Franco juan.franco@med.uni-duesseldorf.de</p>	
<p>Projektbeteiligte</p>	<p>Dr. Brenda Bongaerts und Dr. Maria-Inti Metzendorf – Cochrane Evidence Synthesis Unit Germany/UK – Düsseldorf Sub-Unit</p>	<p>Verbund Gesellschaft gegen Gewichts-diskriminierung Bürger*innenbeirat (CHS)</p>
<p>Kooperation</p>	<p>Intern Prof. Dr. Ralph Möhler - Institut für Versorgungsforschung – Universitätsklinikum Düsseldorf</p> <p>Extern Dr. Rasmus Køster-Rasmussen und Dr. Lene Bomholt Meyer Research Unit in General Practice – University of Copenhagen, Denmark</p>	
<p>Projektlaufzeit</p>	<p>März 2025 – Februar 2027</p>	<p>Projektstatus: laufend</p>

Projektfinanzierung / -förderung	Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) 216.328,16 (ohne Projektpauschale) 259.593,79 (mit Projektpauschale) 01.03.2025-28.02.2027
Ethikvotum	Unzutreffend (Systematische Übersichtarbeit)
Publikationen	N/A
Aktualisiert	07.01.2025