

Wie kommen Sie zu uns?

Sie erreichen uns per Email oder per Telefon über das Patientensekretariat. Zudem können Sie Ihren Gesprächswunsch auch jederzeit Ihren behandelnden ÄrztInnen mitteilen.

Patientensekretariat

Frau Arnold, Telefon: 0211 81-18855
sekretariat.psychosomatik@med.uni-duesseldorf.de

Adresse

Universitätsklinikum Düsseldorf
Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Gebäude 15.16
Moorenstraße 5
40225 Düsseldorf

Die Ambulanz befindet sich im **Gebäude 15.16** auf dem Uniklinik-Gelände, Nähe Ausgang Christophstraße.

Lageplan



Klinisches Institut für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Geb. 15.16



Internet: www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatik

Spenden: Viele Aktivitäten wie Fortbildungsveranstaltungen, kleine wissenschaftliche Projekte sowie insb. Veranstaltungen für Patientinnen und Patienten oder Angehörige sind nicht kostendeckend finanziert. Wenn sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können sie das auf diesem Weg gerne tun:

Spendenkonto:

Universitätsklinikum Düsseldorf, Stadtparkasse Düsseldorf

IBAN: DE 94 3005 0110 0010 001550

SWIFT_BIC: DUSSEDDXXX

Bitte unbedingt angeben: Verwendungszweck: PSM 701 610 828
Für Spenden ab 50€ ist eine Spendenquittung auf Anforderung möglich.



Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Klinisches Institut für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Direktorin: Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Dinger-Ehrenthal



Seele und Körper gehören zusammen

Körperliche Krankheiten wie bspw. die koronare Herzkrankheit oder Diabetes mellitus können durch psychische Belastungen beeinflusst werden. Andererseits können sich lebensbedrohliche oder chronische Krankheiten, wie z. B. eine Krebserkrankung, ganz erheblich auf die Seele auswirken. Oft tragen psychische Belastungen zu körperlichen Beschwerden bei, beispielsweise bei chronischen Schmerzen, Reizdarm oder Schwindel. Mit diesen Wechselwirkungen beschäftigt sich die Psychosomatische Medizin. Dabei berücksichtigt sie die Auswirkung der Krankheit auf die Person sowie deren zwischenmenschliche Beziehungen. Im Zentrum der psychosomatischen Diagnostik und Behandlung steht das psychotherapeutische Gespräch.

Das Team des Klinischen Instituts für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum ist in unterschiedlicher Weise in die stationäre und ambulante Versorgung der Patientinnen und Patienten integriert. Die Kontaktaufnahme zu uns kann sowohl auf Empfehlung des

behandelnden Stationsteams vermittelt werden als auch durch die Betroffenen selbst erfolgen. Die Gespräche können auf der Station oder in unserer Ambulanz stattfinden – vor, während oder nach Ihrer sonstigen Behandlung am UKD.

Wir bieten Ihnen ein ausführliches vertrauliches Erstgespräch an. Auf Wunsch beziehen wir auch Ihre Angehörigen mit ein. Wir beraten Sie über Behandlungsmöglichkeiten, und je nach Bedarf können sich niederfrequent weitere unterstützende Gespräche (einzeln oder in der Gruppe) anschließen. Unterstützend kann auch die Gabe eines Medikaments geprüft und besprochen werden. Dabei arbeiten wir eng mit den Sie behandelnden Ärztinnen und Ärzten am UKD zusammen.

Sollte eine längerfristige Unterstützung nötig sein, helfen wir bei der Vermittlung weiterführender Angebote, bspw. von ambulanter oder stationärer Psychotherapie.

Unsere Schwerpunkte

- Psychosomatische Hochschulambulanz (www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatische-konsiliarambulanz)
- Psychoonkologie (www.uniklinik-duesseldorf.de/psychoonkologie)
- Psychokardiologie (www.uniklinik-duesseldorf.de/psychokardiologie)
- Gynäkologische Psychosomatik



Prof. Dinger-Ehrenthal
Institutsleitung



Dr. André Karger,
stellv. Institutsleitung



*Unser Team hilft Ihnen dabei,
Phasen erhöhter
psychischer Belastung
zu bewältigen.*